Vážení strávníci,

V rámci zlepšování služeb naší školní jídelny jsme připravili projekt „Zdravější recepty pro lepší kondici a zdraví dětí“.

V rámci pilotní, nebo chcete -li testovací části projektu jsem pro Vaše děti sestavili v období

od 1. listopadu jídelníček, který zahrnuje jídla s vyšší přidanou hodnotou, jídla, která splňují velmi přísné požadavky na zdravější stravování dětí a mládeže. Partnerem projektu a garantem vhodnosti výběru je RNDr. Pavel Suchánek, odborný garant stravování hráčů Regionální fotbalové akademie Plzeňského kraje, ale stará se o stravovací režim i fotbalových reprezentaci a některých prvoligových klubů.

 Proč jsem se rozhodli zkusit nabídnout Vašim dětem zdravější jídelníček od pondělí do pátku až do konce roku? Víme, že nemalá skupina rodičů má zájem o stravování dětí ve školní jídelně a zároveň by byli rádi, aby školní jídelna nabízela zdravější recepty pokud možnou dlouhodobě, nikoliv pouze některé dny v týdnu. Na druhou stranu nechceme nikomu zdravější recepty nutit, proto bude vždy každý den možnost výběru i klasického jídla, jako doposud. Je tedy jen na Vás a Vašich dětech, pro jaké jídlo se rozhodnete. Obě jídla samozřejmě splňují veškeré požadavky dané tzv. spotřebním košem, což je závazná vyhláška, přesně definující, které živiny a v jakém množství musí jídlo ve školní jídelně obsahovat.

Jídlo doporučené RNDr. P. Suchánkem je uvedeno jako oběd číslo 2.

 Vážení rodiče, Vy i my víme, že v současnosti je velkým problémem nadváha až obezita dětí a mládeže. Naše škola poskytuje možnost intenzivního sportovního vyžití, ale rozhodla se poskytnout

i dlouhodobější možnost vhodnějšího stravovacího režimu v rámci školních obědů. Protože víme, že problém obezity, je problémem nejen nedostatečné pohybové aktivity velmi často v kombinaci s nevhodným stravováním, rozhodli jsem se Vám nabídnout možnost vhodnějších receptů ve školní jídelně pro Vaše děti. Pouze kombinace jak pohybu, tak stravy je v rámci zlepšení tělesného složení a kondice dětí vhodná a možná.

Budeme se těšit na to, že mezi dětmi se najde dosatečně velká skupiny, která si bude jídla objednávat a tím podpoří náš projekt tak, abychom po novém roce v něm mohli pokračovat a dále jej rozšiřovat

a vylepšovat.

S pozdravem

RNDr. Pavel Suchánek