

# Jídelníček



od 15.01.2018 do 19.01.2018

## Pondělí 15.1.2018

<b>Snídaně</b>	Ruské vejce, 2 ks sojový rohlík, ovoce, cereálie, čaj černý (A: 01,03,06,07,08,09,10)
<b>Polévka</b>	Zeleninová s drobením, čaj ovocný (A: 01,03,07,09)
<b>Oběd 1</b>	Frankfurtská hovězí pečeně, dušená rýže (A: 01,05,08,10)
<b>Oběd 2</b>	Cizrnový guláš, celozrnné pečivo (A: 01)
<b>Večeře</b>	Vepřenky s cibulí a hořčicí, vařený brambor, ovocný sirup (A: 10)

## Úterý 16.1.2018

<b>Snídaně</b>	Makový závin, tavený sýr, houska, pizzarohlík, cereálie, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,08,09,10,12,13)
<b>Polévka</b>	Hrachová s op.houskou, čaj černý (A: 01,03,07)
<b>Oběd 1</b>	Kuřecí nudličky s nivou a brokolicí, těstoviny (A: 01,01a,01b,03,05,07,09)
<b>Oběd 2</b>	Bulgurový salát s tuňákem, přízdoba (A: 01,05,07,09)
<b>Večeře</b>	Čínské nudle s vepřovou směsí a zeleninou, ovocný sirup (A: 01,01a,01b,03,05,06,09,10)

## Středa 17.1.2018

<b>Snídaně</b>	Jogurt, makovka, 50g plátkový sýr, 2 ks houska, cereálie, čaj černý (A: 01,03,06,07,08)
<b>Polévka</b>	Hovězí se smaženým hráškem, ovocný sirup (A: 01,03,06,07,09)
<b>Oběd 1</b>	Vepřová játra na cibulce, jasmínová rýže (A: 01,07)
<b>Oběd 2</b>	Vařené hovězí, dušená zelenina, vařený brambor (A: 07,09)
<b>Večeře</b>	Smažené rybí file, bramborová kaše, čaj ovocný (A: 01,01a,03,04,07)

## Čtvrtek 18.1.2018

<b>Snídaně</b>	Žervé, máslo, chléb, zelenina, ovoce, koláček, cereálie, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,08)
<b>Polévka</b>	Zelná s klobásou, čaj černý (A: 01,09,10)
<b>Oběd 1</b>	Pečené kuřecí stehno, dušený špenát, bramborový knedlík (A: 01,03,05,07)
<b>Oběd 2</b>	Čočkový salát s pohankou a uzeným tofu, cereální pečivo (A: 05)
<b>Večeře</b>	Džuveč, pečivo, ovocný sirup (A: 01,07,09)

## Pátek 19.1.2018

<b>Snídaně</b>	Fazolový salát se šunkou a sýrem, 2 ks cereální houska, ovoce, sušenka, cereálie, čaj černý (A: 01,06,07,08)
<b>Polévka</b>	Kmínová s vejcem, čaj ovocný (A: 01,03,09)
<b>Oběd 1</b>	Segedínský guláš, houskový knedlík (A: 01,03,05,07,12)
<b>Oběd 2</b>	Mexické nudle (těstoviny, paprika, žampiony, okurky, smetana, sýr) (A: 01,05,07,10)
<b>Balíček</b>	balíček

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Váha masa v syrovém stavu 100g, pokud není uvedeno jinak! Obložené výrobky, pomazánky a další patří mezi rizikové výrobky, které musí být uchovány v teplotě pod 10 °C.